

2025年8月分 個人開放予定表（7/24掲載）※随時更新しております。HPに掲載の最新の予定表をご確認ください。

| 月日曜 |    |   | 大体育室       |                   |             |             | 小体育室          |                    |             |             | 第一武道場      |             |             |             | 第二武道場      |             |             |             | 洋弓場        |             |             |             | 多目的コート     |             |             |             | 幼児体育室       |             |             |                                                                                                                                                                                                                       | 利用区分 |                                                                      |
|-----|----|---|------------|-------------------|-------------|-------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------|
|     |    |   | 9:00～12:00 | 12:30～16:00       | 16:30～19:00 | 19:30～22:00 | 9:00～12:00    | 12:30～16:00        | 16:30～19:00 | 19:30～22:00 | 9:00～12:00 | 12:30～16:00 | 16:30～19:00 | 19:30～22:00 | 9:00～12:00 | 12:30～16:00 | 16:30～19:00 | 19:30～22:00 | 9:00～12:00 | 12:30～16:00 | 16:30～19:00 | 19:30～22:00 | 9:00～12:00 | 12:30～16:00 | 16:30～19:00 | 19:30～22:00 | 9:00～12:00  | 12:30～16:00 | 16:30～19:00 | 19:30～22:00                                                                                                                                                                                                           |      |                                                                      |
|     |    |   | 午前         | 午後                | 夜①          | 夜②          | 午前            | 午後                 | 夜①          | 夜②          | 午前         | 午後          | 夜①          | 夜②          | 午前         | 午後          | 夜①          | 夜②          | 午前         | 午後          | 夜①          | 夜②          | 午前         | 午後          | 夜①          | 夜②          | 午前          | 午後          | 夜①          | 夜②                                                                                                                                                                                                                    |      |                                                                      |
| 8   | 1  | 金 | バレー        | バレー<br>14:30まで    | 教室          | フット         | 卓球<br>10:50まで | 教室                 |             | シューティング     | 個          | 個           | 個           | 合気道         | 剣道         | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          | 個           | 個           |             | 白桦…個人利用可能<br><br>午前 9：00～12：00<br><br>午後 12：30～16：00<br>夜間① 16：30～19：00<br>夜間② 19：30～22：00                                                                                                                            |      |                                                                      |
| 8   | 2  | 土 | 教室         |                   | 団体          |             | 教室            |                    | 団体          |             | 個          | 教室          | 柔道          |             | 薙刀         | 空手          | 剣道          |             | 個          | 個           | 団体          | 個           | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          | 13:30～<br>個 | 個           |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 3  | 日 | 団体         |                   |             | 団体          | 団体            |                    |             | 団体          | 団体         |             |             | 個           | 剣道         | 個           | 個           |             | 個          | 団体          | 個           |             | 個          | 個           | ホッケー        | 個           | 個           | 個           |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 4  | 月 | バド<br>区分無し | バド<br>区分無し        | バド学生        | バド社会人       | シューティング       | シューティング<br>15:30まで | 教室          | 卓球          | 個          | 個           | 個           |             | 団体         |             | 個           | 個           | 団体         | 個           | 個           | 団体          | 個          | 個           | 個           | ホッケー        | 教室          | 個           | 個           |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 5  | 火 | バド社会人      | バド学生              | バレー         |             | 卓球<br>10:50まで | 教室                 |             | シューティング     | 教室         | 個           | 柔道          |             | 個          | 剣道          |             | 団体          | 個          | アーチェリー      |             | 個           | 個          | ホッケー        | 教室          |             | 個           |             |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 6  | 水 | バレー        | バレー               | 教室          |             | シューティング       | シューティング<br>15:00まで | 教室          | 団体          | 個          | 個           | 教室          |             | 剣道         | 薙刀          |             | 個           | 個          | 団体          | 個           | 個           | 個          | ホッケー        | 教室          |             | 個           |             |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 7  | 木 | バド学生       | バド社会人             | バド学生        | バド社会人       | 卓球            | 卓球<br>15:00まで      | 教室          | バド社会人       | 個          | 個           | 柔道          | 個           | 個          | 個           | 剣道          | 個           | 剣道         |             | 個           | 個           | 団体         | アーチェリー      | 個           | 個           | ホッケー        | 団体          | 個           | 個                                                                                                                                                                                                                     | 個    | ※重要<br><br>競技別ガイドラインを<br>遵守し、<br>感染症予防対策を<br>徹底してのご利用を<br>お願い申し上げます。 |
| 8   | 8  | 金 | バド<br>区分無し | バド区分無し<br>14:30まで | 教室          | フット         | 卓球<br>10:50まで | 教室                 |             | シューティング     | 個          | 個           | 個           | 合気道         | 剣道         | 個           | 個           |             | 団体         | 個           | 個           |             | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          | 個           | 個           |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 9  | 土 | 教室         |                   | 団体          |             | 教室            |                    | 団体          |             | 個          | 教室          | 柔道          |             | 薙刀         | 空手          | 剣道          |             | 個          | アーチェリー      | 個           |             | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          | 13:30～<br>個 | 個           |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 10 | 日 | 団体         |                   |             |             | 団体            |                    |             |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 団体          | 個           |             | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          | 個           | 個           |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 11 | 月 | 団体         |                   |             | 団体          | 団体            |                    |             | 団体          | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | ホッケー        | 個           | 個           | 個           |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 12 | 火 | バド<br>区分無し | バド<br>区分無し        | バド学生        | バド社会人       | シューティング       | 教室                 | シューティング     |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 剣道          |             | 個          | 個           | アーチェリー      |             | 個          | 個           | ホッケー        | 個           | 個           | 個           |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 13 | 水 | バド<br>区分無し | 教室                |             | バド社会人       | 卓球            | 卓球                 | 卓球          | 団体          | 個          | 個           | 個           |             | 剣道         | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | ホッケー        | 個           | 個           | 個           |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 14 | 木 | バド学生       | バド社会人             | バレー         |             | シューティング       | 教室                 | 卓球          |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 剣道          |             | 個          | 個           | 団体          | アーチェリー      | 個          | 個           | ホッケー        | 団体          | 個           | 個           | 個           |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 15 | 金 | バレー        | バレー               | 団体          | フット         | 卓球            | 卓球                 | 卓球          |             | 個          | 個           | 個           | 合気道         | 剣道         | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | ホッケー        | 個           | 個           | 個           |             | 種目詳細<br><br>・ 個…個人利用<br><br>・ バレー…バレーボール<br><br>・ フット…フットサル<br><br>・ バド…バドミントン<br><br>⇒混雑時は、お話しの上、<br><br>交代でコートをご利用ください。<br><br>・ 卓球<br><br>⇒混雑時は、お話しの上、<br><br>交代で卓球台をご利用ください。<br><br>・ シューティング<br><br>⇒バスケットボールに限る |      |                                                                      |
| 8   | 16 | 土 | 教室         | フット               | 団体          |             | 卓球            | 教室                 | シューティング     |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 空手          | 剣道          |             | 個          | 個           | 団体          | 個           | 個          | 個           | ホッケー        | 個           | 個           | 個           |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 17 | 日 | 団体         |                   | 団体          |             | 団体            |                    | 団体          | 団体          | 空道         | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 団体          | 個           |             | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          | 個           | 個           |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 18 | 月 | バド<br>区分無し | バド<br>区分無し        | バド学生        | バド社会人       | シューティング       | シューティング<br>15:30まで | 教室          | 卓球          | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 剣道          | 個           |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          | 個           | 個           |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 19 | 火 | バド社会人      | バド学生              | バレー         |             | 卓球<br>10:50まで | 教室                 |             | シューティング     | 教室         | 個           | 柔道          |             | 個          | 個           | 剣道          |             | 団体         | 個           | アーチェリー      |             | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          |             | 個           |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 20 | 水 | バレー        | バレー               | 教室          |             | シューティング       | シューティング<br>15:00まで | 教室          | 団体          | 個          | 個           | 教室          |             | 剣道         | 薙刀          |             | 個           | 個          | 個           |             | 個           | 個          | ホッケー        | 教室          |             | 個           |             |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 21 | 木 | バド学生       | バド社会人             | バド学生        | バド社会人       | 卓球            | 卓球<br>15:00まで      | 教室          | バド社会人       | 個          | 個           | 柔道          | 個           | 個          | 個           | 剣道          |             | 個          | 個           | 個           | アーチェリー      | 個          | 個           | ホッケー        | 団体          | 個           | 個           | 個           |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 22 | 金 | バド<br>区分無し | バド区分無し<br>14:30まで | 教室          | フット         | 卓球<br>10:50まで | 教室                 |             | シューティング     | 個          | 個           | 個           | 合気道         | 剣道         | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          | 個           | 個           |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 23 | 土 | 教室         |                   | 団体          |             | 教室            |                    | 卓球          |             | 個          | 教室          | 柔道          |             | 薙刀         | 空手          | 剣道          |             | 個          | アーチェリー      | 団体          | 個           | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          | 13:30～<br>個 | 個           |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 24 | 日 | 団体         |                   |             |             | 団体            |                    | 団体          | 団体          | 個          | 個           | 個           |             | 剣道         | 個           | 個           |             | 個          | 団体          | 個           |             | 個          | 個           | ホッケー        | 個           | 個           | 個           |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 25 | 月 | 休館日        |                   |             |             |               |                    |             |             |            |             |             |             |            |             |             |             |            |             |             |             |            |             |             |             |             |             |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 26 | 火 | バド<br>区分無し | バド<br>区分無し        | バド学生        | バド社会人       | 卓球<br>10:50まで | 教室                 |             | シューティング     | 教室         | 個           | 柔道          |             | 個          | 個           | 剣道          |             | 個          | 個           | アーチェリー      |             | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          |             | 個           |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 27 | 水 | バド<br>区分無し | バド<br>区分無し        | 教室          |             | シューティング       | シューティング<br>15:00まで | 教室          | 団体          | 個          | 個           | 個           |             | 剣道         | 薙刀          |             | 個           | 個          | 個           |             | 個           | 個          | ホッケー        | 教室          |             | 個           |             |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 28 | 木 | バド学生       | バド社会人             | バレー         |             | 卓球            | 団体                 | 団体          | 卓球          | 個          | 個           | 柔道          | 個           | 個          | 個           | 剣道          |             | 個          | 個           | 個           | アーチェリー      | 個          | 個           | ホッケー        | 団体          | 個           | 個           | 個           |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 29 | 金 | バレー        | バレー<br>14:30まで    | 教室          | 団体          | 卓球<br>10:50まで | 教室                 |             | シューティング     | 個          | 個           | 個           | 合気道         | 剣道         | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          | 個           | 個           |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 30 | 土 | 団体         |                   |             |             | 団体            |                    |             |             | 個          | 個           | 柔道          |             | 薙刀         | 個           | 剣道          |             | 個          | 個           | 団体          | 個           | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          | 13:30～<br>個 | 個           |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |
| 8   | 31 | 日 | 団体         |                   |             |             | 団体            |                    |             |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          | 個           | 個           |             |                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |

※営業時間は9：00～22：00となっております。（営業時間・個人開放予定は変更になる恐れがあります。）※随時更新しております。HPに掲載の最新の予定表をご確認ください。

※ご利用中の安全管理はお客様自身で責任をもって管理してください。ご利用中の事故、ケガは当館では一切責任を負えませんので予めご了承ください。

※ご利用料金は大人400円、中学生以下100円です。午前・午後・夜間区分毎でのご利用となりますので、区分をまたがってのご利用は必ずチケットを購入してからご利用ください。

※小学3年生以下のお子様のご利用は、18歳以上の方の同伴が必要となります。また中学生以下は18時以降の利用の場合、18歳以上の方の同伴が必要です。（冬期の11月～3月は、17時以降）

※幼児体育室の施設利用料は、午前・午後・夜間区分毎に100円です。（付き添いの保護者は無料）また、小学生以上の方はご利用になれません。

※大会やイベント等で日程が変更になる場合がございます。

※大小体育室をご利用の際は、体育室に適した室内履きをご使用ください。体育室床面損傷の可能性があるシューズのご使用はお控えいただく場合がございます。

※バドミントンをご利用の際、「社会人」・「学生」・「区分無し」に区分けしておりますので、お間違えのないようお願いします。社会人と学生の両方が含まれるグループは「区分無し」でのご利用となります。お連れ様であっても学生の区分に社会人、社会人の区分に学生のご利用は出来ません。

「区分無し」の区分は、すべてのお客様がご利用いただけますが、ご家族や社会人と学生の両方が含まれるグループでのご利用者向けの区分となっております。大勢でのご利用は、団体貸切でのご利用をお願いいたします。

大勢でのコートの占領や持ち物を使っでの場所取り、館内を走ったりなどはせずにモラルを守り、譲り合っでのご利用をお願いいたします。混雑状況によって、予告なく入場整理券を配布する可能性があります。

小学3年生以下のお子様のご利用の場合は、安全のため18歳以上の方が1名同伴につき、2名まで「社会人」か「区分無し」の区分でご利用いただけます。（なお、ネットの高さは変えられません。）その他、区分に関してはスタッフの案内に従っていただくようお願い申し上げます。

※シューティング（バスケットボールに限る）の個人開放では、安全のため、試合形式（ゲーム）のご利用を禁止とさせていただきます。（1対1のシュートブロック（ブロックショット）は可。）試合形式（ゲーム）のご利用は、団体貸切でのご利用をお願いいたします。

※多目的コートご利用の際、スティック、ポール及びパックの使用は、ホッケーの個人開放時のみです。それ以外でのご利用は安全管理の為、ご遠慮ください。ホッケー以外の個人開放時では、ローラースケート・インラインスケート等のご利用となります。

※バドミントンラケット・羽、卓球ラケット・ボール、バレーボール、フットサルボール、バスケットボールの貸し出しをしております。ご利用の際は1階フロントまでお越しください。レンタル品は数に限りがございます。在庫がない場合はご利用頂けませんので予めご了承ください。

※洋弓場は、自分の弓を持ち、30m離れた場所から安全に的を射ることができる18歳以上の方、また射場や協会等で実施している講習または認定会を経て発行された認定書等を所持している15歳以上（中学生不可）の方がご利用いただけます。その他の事項についてはお問い合わせください。